
Durch Laufen neue Energie gewinnen



Seminarinhalt:

Unternehmerenergie ist kein nachwachsender Rohstoff: Mit einem außergewöhnlichen Seminar können Unternehmer, Freiberufler und Führungskräfte durch Laufen und Meditation zum eigenen mentalen Ausgleich finden. Wenn nichts mehr geht, gehe!

Für wen ist dieses Seminar wichtig?

Unternehmer/innen, Freiberufler und Führungskräfte

Termine: 02. bis 04. Mai 2014 oder 16. bis 18. Mai 2014

Veranstaltungsort: Aktiv & Vital Hotel Residenz, Prof.-Baumgartner-Straße 1, D-94086 Bad Griesbach im Rottal, Tel. 08532/6879992 E-Mail: info@wunsch-hotel.de

Methoden: Vortrag, Praxisübung, Analyse

Freitag, abends ab 19.30 Uhr: Einführungs-Aufwärmrunde, Gehen!

Samstag, vormittags/abends: Gentle Moving Übungen nach Feldenkrais, gemeinsames Frühstück, Laufen oder Gehen, Videoaufnahmen, Besprechung, Mittagessen, anschl. Zeit für sich selbst, Persönlicher Austausch zum Thema, Gentle Moving Übungen, Abendessen, gemächlicher Abendlauf

Sonntag, vormittags/nachmittags: Meditation, Einführung, Üben, gemeinsames Frühstück, Gentle Moving Übungen, Mittagessen, Abschlussgespräch

Referent: Christoph Werr



Trainer Christoph Werr ist seit 40 Jahren Unternehmer mit allen Höhen und Tiefen. Mit seinem Beratungsunternehmen Dialogconsult (Salzburg-Wals) sieht er sich als Impulsgeber, Mitdenker und Kreativer. Werr ermutigt Unternehmer, vermittelt und baut Brücken. In der Freizeit ist er gerne sportlich unterwegs. Seine Laufausbildung erhielt er beim niederländischen Läufer, Lauftrainer und Autor Wim Luijpers. Begeistert ist Werr von Gentle Moving nach Feldenkrais, die hilft, die Kontrolle über das eigene Bewegungsleben zurück zu gewinnen.

ANMELDUNG

laufseminar@koenig-online.de oder
FAX + 49 (0) 85 61 / 91 07 73

Ja, ich nehme teil beim Seminar „Durch Laufen neue Energie gewinnen“

Termin A: **02. bis 04. Mai 2014**

Termin B: **16. bis 18. Mai 2014**

Seminarbeitrag: 359,00 Euro zzgl. 19 % MwSt.

10 Prozent Frühbucherrabatt bis 28. März 2014

Hotel: 2 Übernachtungen pro Person

Einzelzimmer 124,30 Euro (zzgl. 7% MwSt.)

Doppelzimmer 114,95 Euro (zzgl. 7% MwSt.)

zzgl. ortsüblicher Kurbeitrag 2,10 Euro pro Person und Tag

Hotelleistungen des Aktiv & Vital Hotel Residenz, Prof.-Baumgartner-Straße 1, D-94086 Bad Griesbach: 2 Übernachtungen im komfortablen Doppel- bzw. Einzelzimmer, ausgestattet mit Dusche/WC, Direktwahltelefon, Sat-Farb-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse, vitalreiches Frühstücksbuffet, 2x Mittagessen in Form eines 3-Gang-Wahl-Menüs, 1x Abendessen in Form eines 3-Gang-Wahl-Menüs, täglich uneingeschränkte Benutzung des hauseigenen Thermalbades mit Sauna.

Teilnahmebedingungen: Der Teilnahmebetrag sowie die Hotelkosten sind nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang des Teilnahmebetrags geht Ihnen die Teilnahmebestätigung zu. Die Stornierung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich. Danach wird die Hälfte des Betrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Name, Vorname:

Firma:

Position:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldung und Information: Pressebüro König, Dipl.-Kfm. Josef König, Franz-Xaver-Neun-Straße 6, D-84347 Pfarrkirchen, Telefon +49 (0) 8561/910771, Telefax +49 (0) 8561/910773, E-Mail: seminar@koenig-online.de