
„Gesund bewegen“ zu neuer Energie



Seminarinhalt:

Lebensenergie ist kein nachwachsender Rohstoff: Mit einem außergewöhnlichen Seminar können gestresste Menschen wie Unternehmer, Freiberufler oder Führungskräfte durch Laufen und Meditation zum eigenen mentalen Ausgleich finden. Wenn nichts mehr geht, gehe!

Für wen ist dieses Seminar wichtig?

Unternehmer/innen, Freiberufler und Führungskräfte oder einfach gestresste Menschen

Termin: 29. bis 31. Mai 2015

Veranstaltungsort: Aktiv & Vital Hotel Residenz, Prof.-Baumgartner-Straße 1, D-94086 Bad Griesbach im Rottal, Tel. 08532/6879992 E-Mail: info@wunsch-hotel.de

Methoden: Vortrag, Praxisübung, Analyse

Freitag, abends ab 19.30 Uhr: Einführungs-Aufwärmrunde, Gehen!

Samstag, vormittags/abends: Übungen nach Feldenkrais, gemeinsames Frühstück, Laufen oder Gehen, Videoaufnahmen, Besprechung, Mittagessen, anschl. Zeit für sich selbst, Persönlicher Austausch zum Thema, Übungen, Abendessen, gemächlicher Abendlauf

Sonntag, vormittags/nachmittags: Meditation, Einführung, Üben, gemeinsames Frühstück, Übungen, Mittagessen, Abschlussgespräch

Referent: Christoph Werr



Trainer Christoph Werr ist seit 40 Jahren Unternehmer mit allen Höhen und Tiefen. Mit seinem Beratungsunternehmen DialogConsult (Salzburg-Wals) sieht er sich als Impulsgeber, Mitdenker und Kreativer. Werr ermutigt Unternehmer, vermittelt und baut Brücken. In der Freizeit ist er gerne sportlich unterwegs. Seine Laufausbildung erhielt er beim niederländischen Läufer, Lauftrainer und Bestseller-Autor Wim Luijpers. Begeistert ist Werr von Gentle Moving nach Feldenkrais, die hilft, die Kontrolle über das eigene Bewegungsleben zurück zu gewinnen.

ANTWORT AN laufseminar@koenig-online.de
oder FAX + 49 (0) 85 61 / 91 07 73

Ja, ich nehme teil beim Seminar „Gesund bewegen zu neuer Energie“

29. bis 31. Mai 2015

Seminarbeitrag: 299,00 Euro
zzgl. 19 % MwSt. 56,81 Euro = 355,81 Euro

10 Prozent Frühbucherrabatt bis 15. April 2015

Hotel: 2 Übernachtungen

Einzelzimmer 133,00 Euro

Doppelzimmer 123,00 Euro

zzgl. ortsüblicher Kurbeitrag 2,10 Euro pro Person und Tag

Hotelleistungen des Aktiv & Vital Hotel Residenz, Prof.-Baumgartner-Straße 1, D-94086 Bad Griesbach: 2 Übernachtungen im komfortablen Doppel- bzw. Einzelzimmer, ausgestattet mit Dusche/WC, Direktwahltelefon, Sat-Farb-TV, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse, vitalreiches Frühstücksbuffet, 2x Mittagessen in Form eines 3-Gang-Wahl-Menüs, 1x Abendessen in Form eines 3-Gang-Wahl-Menüs, täglich uneingeschränkte Benutzung des hauseigenen Thermalbades mit Sauna.

Teilnahmebedingungen: Der Teilnahmebetrag beträgt 359,00 Euro zzgl. MwSt. Der Betrag ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Nach Eingang des Teilnahmebetrags geht Ihnen die Teilnahmebestätigung zu. Die Stornierung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich. Danach wird die Hälfte des Betrages erhoben. Bei Nichterscheinen oder Stornierung am Veranstaltungstag wird der gesamte Teilnahmebetrag fällig. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer. Programmänderungen aus dringendem Anlass behält sich der Veranstalter vor.

Name, Vorname:

Firma:

Position:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldung und Information: Pressebüro König, Dipl.-Kfm. Josef König, Franz-Xaver-Neun-Straße 6, D-84347 Pfarrkirchen, Telefon +49 (0) 8561/910771, Telefax +49 (0) 8561/910773, E-Mail: laufseminar@koenig-online.de